



Genel içerik

Projemiz, insanların daha kolay spor yapma bilmesi için yapay zeka destekli yaşam koçu, fitness ve sağlık uygulamasıdır. Yapay zeka asistanı sayesinde Özel olarak tasarlanmış antrenman programları ve egzersiz videolarıyla sağlıklı bir yaşam tarzı oluşturur. İstedğiniz her yerde ve her zaman egzersiz yapma özgürlüğü verir. Beslenme alışkanlıklarınızı izleyin, uyku kalitenizi değerlendirin ve sağlık hedeflerinize ulaşmak için kişiselleştirilmiş öneriler alın. Diğer kullanıcılarla etkileşimde bulunun, ilerlemenizi paylaşın ve birlikte motive olun. Sağlıklı bir yaşamı destekleyen bir topluluğun parçası olun.

Amaç

BodyB, kullanıcılarının fiziksel ve zihinsel sağlığını desteklemek ve geliştirmek için kapsamlı bir platform sunar. Amacımız, kullanıcılarımızın sağlıklı yaşam tarzlarını benimsemelerini teşvik etmek ve onlara bu süreçte rehberlik etmektir. BodyB, kullanıcılarının sağlık ve mutluluklarını artırmak için gereken kaynakları sağlamak ve onları başarıya ulaştırmak için burada.

